

Vědci zjistili, že...

...skauting utužuje duševní zdraví

■ Britský výzkum mezi dospělými, kteří byli v dětství ve skautském oddíle, ukázal na menší pravděpodobnost výskytu úzkosti a depresí v pozdějším životě.

Cílem generační studie provedené vědci z univerzit v Edinburghu a Glasgow bylo zjistit, zda je dětství ve skautu nějak spojené se stavem duševního zdraví v dospělosti, a jestli a jak toto souvisí se sociálním původem. Studie prokázala, že očekávané

horší duševní zdraví spojené s nižším sociálním původem se nevztahuje na děti, které byly skauty. Tento výsledek

vypovídá o pozitivním vlivu skautingu – prostředí, kde se setkávají děti ze všech společenských vrstev.



ZOCELENÍ SKAUTI. Dětství strávené ve skautském oddíle má pozitivní vliv na duševní pohodu i v dospělosti.

Členství ve skautských oddílech mladým lidem pomáhá učit se dovednostem potřebným pro život, zapojit se do skupinových činností a užívat si aktivit v přírodě. Všechny tyto body jim tak mohou pomoci k lepšímu dlouhodobému duševnímu zdraví. Profesor Richard Mitchell z Centra pro výzkum prostředí, společnosti a zdraví na univerzitě v Glasgow uvedl, že stejný přínos se neprokázal u žádného jiného typu volnočasové činnosti.

Mitchell vysvětluje: „Domníváme se, že důvodem je strukturovaná povaha aktivit, které skauti dělají. Tedy když

ve skautu přemýšlíte, co se bude týden co týden dít, čelíte novým výzvám. Učíte se, jak tyto výzvy překonávat za pomoci svých kamarádů a získáváte nové dovednosti. Zvyknete si překonávat nezkávané situace, a my věříme, že právě to je základem příslušnosti skautingu.“

Vědci tvrdí, že dětství ve skautu může být budoucím základem odolnosti vůči stresujícím životním situacím. Překvapující, že tato odolnost se u jedinců vyskytuje ještě tolik let poté, co byli skauty prohlásil vedoucí výzkumu profesor Chris Dibben z Edinburské univerzity. /čtk/

E15

E15, deník pro ekonomiku a byznys | Vydává CN Invest a. s., Komunardů 1584/42, Holešovice, 170 00 Praha 7, IČ 04312945, internet www.e15.cz | Šéfredaktorka Tereza Zavadilová | Zástupci šéfredaktorky Hana Filipová, Martin Čaban a Stanislav Šulc | Šéfkomentátorka Jana Havligerová | Vedoucí vydání Kateřina Baumgartnerová a Petr Dašek | Redakce E15.cz Michal Nosek | Sekretariát redakce Adéla Nová, tel.: 225 977 668, redakce@e15.cz | Kontakt na členy redakce jmeno.prijmeni@cniinvest.cz | Distribuce distribuce@cniinvest.cz | Marketing David Hanuš, david.hanus@cncenter.cz | Inzerce Šárka Kamarytová, sarka.kamarytova@cncenter.cz
Číslo registrace deníku E15 – MK ČR E 17948, ISSN 1803-4543 | Deník E15 vychází od listopadu 2007 | Přetisk a jakékoli šíření povoleno pouze se souhlasem vydavatele
Nevyžádané příspěvky se nevracejí | Tisk EUROPRINT a. s. | Předplatě predplatne@cpost.cz, bezpl. linka 800 300 302 | Tištěný a prodaný náklad ověřuje ABC, člen IF ABC