**Tento týden č. 54**

Téma na leden je stále **zdravověda a první pomoc.** Opakovali jste si základy zdravovědy prakticky, nebo jenom teoreticky?

**RÁDCOVSKO – OHNIVECKÝ KURZ 29. – 31. 1.**

Rádcovsko – Ohnivecký kurz už se nezadržitelně blíží a tak zde máte bližší informace. To důležité si zapište, ať nezapomenete něco důležitého.

**Sraz**:pátek v 7:00 na vlakovém nádraží

**Cena**: 350 korun

**Co s sebou**: spacák, běžky, boty na běžky, hůlky, teplé oblečení na lyže, zimní boty, oblečení na chatu, papuče, kosmetiku, baterku, psací potřeby – vše sbalit do batohu, půjdeme 5 kilometrů

**Jídlo**: 2 velké brambory, párky kolik kdo sní, uvařené vejce, jablko, oplatek, 10 sáčků čaje, cukr krystal 200 g, střední paštika, dva libovolné kusy zeleniny, půl chleba

* Dohromady: 2 másla, melta, 0,5 l oleje, zeleninový bujón, 3 balíky těstovin, 1 kg kuřecích prs, 3 l mléka, 2 hlavičky česneku, 0,5 kg tvrdého sýra

**Návrat:** v 16:17

**Vede**: Emuláda, Pajda

**Vybavení na běžky: možno vyzvednout na Duhovce u Pajdy 26. ledna v 17:30**

***!!Po skončení Družinovky dají rádcové vědět Učňovi s tím, kdo z vaší družiny na pololetky pojede! ☺***

Za vedení oddílu: Majkl